
Οδηγίες εκπαιδευτικής εκδρομής

Πίνακας περιεχομένων

Γενικές πληροφορίες.....	1
ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ:.....	2
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΕΚΔΡΟΜΗ	2
ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΕΚΔΡΟΜΕΙΣ	3
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ	5

Γενικές πληροφορίες

Αναχώρηση: Τρίτη 29/4/2025

Συγκέντρωση στο σχολείο: **6:50 π. μ.**

Αναχώρηση από το σχολείο: **07:15 π.μ.**

Επιστροφή: Τετάρτη 30/4/2025.

Άφιξη στο σχολείο: 21.30 μ. μ. (περίπου)

Παρακαλούνται οι γονείς να μεταφέρουν τα παιδιά τους έγκαιρα στο σχολείο για την αναχώρηση και να τα παραλάβουν κατά την επιστροφή τους.

Πρακτορείο που ανέλαβε την εκτέλεση της εκδρομής: IQ Holidays LTD, +30 210 3232888

Ξενοδοχείο διαμονής: Europa Beach Hotel, www.hoteleuropabeach.gr

ΣΥΝΟΔΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ

1. Σοχωράκη Σοφία, Αρχηγός Παιδαγωγικής Ομάδας
2. Καλαμπόκη Χρύσα
3. Ασλάνογλου Ταμάμα

ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ:

Οι εκπαιδευτικές εκδρομές αποτελούν αναγκαίο συμπλήρωμα της αγωγής των μαθητών και μαθητριών, μέσω των οποίων παρέχεται η δυνατότητα να γνωρίσουν τα επιτεύγματα του ανθρώπου μέσα στη μακροχρόνια πορεία του πολιτισμού και να καλλιεργήσουν την κοινωνικότητά τους. Για το σκοπό αυτό επιλέγονται περιοχές με ιδιαίτερη εκπαιδευτική αξία (πολιτιστική, αρχαιολογική, ιστορική, οικολογική), ενώ προηγείται ενημέρωση και παροχή πληροφοριών στους μαθητές και μαθήτριες σχετικά με τον τόπο τον οποίο πρόκειται να επισκεφθούν, ώστε να εξασφαλίζεται η απόκτηση όσο το δυνατόν πιο πλούσιων εμπειριών.

Οργάνωση εκδρομής: Η εκδρομή οργανώνεται από το Γυμνάσιο και την παιδαγωγική ομάδα των συνοδών. Η όλη διεξαγωγή της βρίσκεται υπό την ευθύνη του Συλλόγου Διδασκόντων και της Διεύθυνσης του σχολείου.

Έξοδα εκδρομής: €145

ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ-ΧΡΥΣΑΦΙΚΑ

Μην πάρετε μαζί σας κοσμήματα-χρυσάφικα ή άλλα πολύτιμα αντικείμενα. Προσέχετε κατά τις συναλλαγές σας. Καλό είναι να κρατάτε τα χρήματά σας σε ασφαλές μέρος.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΕΚΔΡΟΜΗ

1. Παπούτσια χαμηλά για εκδρομές – περπάτημα
2. Παντόφλες
3. Παντελόνια – φούστες
4. Πουκάμισα, φανέλες, μπλούζες
5. Εσώρουχα, κάλτσες (αρκετά)
6. Οδοντόκρεμα – οδοντόβουρτσα
7. Πιτζάμες
8. Ελαφρό σακάκι / μπουφάν
10. Χαρτομάντιλα
11. Αποσμητικό
12. Γραφική ύλη (στυλό, μολύβι, σημειωματάρια)
13. Σερβιέτες υγείας (για τις μαθήτριες)
14. Φάρμακα

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΕΚΔΡΟΜΕΙΣ

Ο κύριος σκοπός της εκδρομής είναι εκπαιδευτικός. Κατά τη διάρκεια της παραμονής σας στη Φωκίδα, θα έχετε την ευκαιρία να δείτε πολλά και αξιόλογα τοπία των προγόνων μας. Για να είστε έτοιμοι να τα γνωρίσετε και να τα θαυμάσετε, διαβάστε προσεκτικά τις πληροφορίες που ακολουθούν. Είναι σημαντικό να παρακολουθείτε με προσοχή και ενδιαφέρον τις ξεναγήσεις.

Για την επιτυχία της εκδρομής πρέπει να έχετε υπόψη σας:

1. Να υπακούτε πρόθυμα τους συνοδούς καθηγητές.
2. Να είναι υποδειγματική η συμπεριφορά σας μεταξύ σας και προς τους ξένους. Για κάθε παρεξήγηση ή πρόβλημα να απευθύνεστε στους συνοδούς καθηγητές.
3. Να είστε ακριβείς στο ωράριο
4. Να θυμάστε ότι είμαστε πολυπληθής ομάδα, γι' αυτό, όπου είναι ανάγκη, να περιμένετε τη σειρά σας και να δείχνετε κατανόηση (ξενοδοχεία, εστιατόρια κ.τ.λ.)
5. Στα ξενοδοχεία που θα διαμένετε, δεν θα είστε μόνοι, γι' αυτό:
 - Μην τρέχετε άσκοπα στους διαδρόμους
 - Μην φωνάζετε
 - Μην ανεβοκατεβαίνετε άσκοπα τις σκάλες
 - Μην ανεβοκατεβαίνετε άσκοπα με το ασανσέρ
 - Μην κλείνετε δυνατά τις πόρτες
6. Δεν επιτρέπεται για κανένα λόγο η ανταλλαγή επισκέψεων στα δωμάτια των ξενοδοχείων, ούτε η διοργάνωση συγκεντρώσεων ή παιχνιδιών σε άλλους χώρους του ξενοδοχείου. Δεν επιτρέπονται αλλαγές στην τοποθέτηση στα δωμάτια. Ισχύει η κατανομή όπως έχει ήδη διευθετηθεί από το σχολείο.
7. Να κλείνετε πάντα την πόρτα του δωματίου σας, όταν φεύγετε. Βεβαιωθείτε ότι πήρατε τα κλειδιά/ την ειδική κάρτα και παραδώστε τα στους υπαλλήλους υποδοχής (reception) για φύλαξη.
8. Πρέπει να συμμορφώνεστε με τις οδηγίες των συνοδών καθηγητών σχετικά με την ώρα περιορισμού στα δωμάτιά σας για ύπνο, το πρωινό ξύπνημα, την ώρα συγκέντρωσης για αναχώρηση ή την ώρα επιστροφής στο ξενοδοχείο.
9. Μην προκαλείτε ζημιές στα ξενοδοχεία, στα λεωφορεία ή στους χώρους επισκέψεων. Μόλις μπείτε στο δωμάτιό σας, ελέγξτε αν υπάρχουν ζημιές ή βλάβες και να τις αναφέρετε άμεσα στους συνοδούς καθηγητές.
10. Δεν επιτρέπεται σε καμία περίπτωση το κολύμπι σε πισίνα ή θάλασσα. (Ακόμα κι αν ανήκετε σε εθνική ομάδα κολύμβησης)

Οδηγίες εκπαιδευτικής εκδρομής

11. Δεν επιτρέπεται η αγορά, μεταφορά και χρήση οινοπνευματωδών ποτών ή τσιγάρων ή συσκευών ατμίματος σε όλη τη διάρκεια της εκδρομής.
12. Δεν επιτρέπεται να ενοικιάσετε και να οδηγήσετε αυτοκίνητο, ποδήλατο, πατίνι, μοτοσυκλέτα.
13. Δεν επιτρέπεται η διανυκτέρευση εκτός του καθορισμένου χώρου.
14. Να μην λερώνετε τα λεωφορεία ή τους χώρους των επισκέψεων με χαρτιά ή άλλα αντικείμενα. Δεν επιτρέπεται η κατανάλωση τροφίμων και ποτών κατά τη διάρκεια της μετακίνησης – υπάρχει σοβαρός κίνδυνος πνιγμού.
15. Κατά τις μετακινήσεις σας με το πούλμαν να είστε πολύ προσεκτικοί για αποφυγή ατυχημάτων. Θα παραμένετε καθιστοί σε όλα τη διάρκεια των διαδρομών.
16. Να προσέχετε τα χρήματά σας και να φροντίζετε να παίρνετε τα πράγματά σας από το λεωφορείο και τα ξενοδοχεία.
17. Μην ξεχνάτε τα πορτοφόλια ή άλλα προσωπικά αντικείμενα κατά τη διάρκεια των επισκέψεων ή των μετακινήσεών σας.
18. Να αποφεύγετε να κάνετε παρέα με αγνώστους ή να δέχεστε οτιδήποτε από αυτούς (ποτά, τσιγάρα κ.τ.λ). Μην παρασυρθείτε και ακολουθήσετε άγνωστα πρόσωπα που θα σας υποσχεθούν διασκέδαση ή πώληση αντικειμένων σε δήθεν μειωμένες τιμές.
19. Όταν βγάζετε τα χρήματά σας για να πληρώνετε, προσέχετε μήπως σας πέσουν ή μήπως κάποιος σας τ' αρπάξει. Καλύτερα να μην κρατάτε όλο το ποσό των χρημάτων σας στο πορτοφόλι σας.
20. Όταν κυκλοφορείτε, σωστό είναι να είστε σε ομάδες.
21. Σε περιπτώσεις δυσκολιών, αν δεν έχετε δίπλα σας κάποιο υπεύθυνο συνοδό της εκδρομής, επικοινωνήστε τηλεφωνικά με τον υπεύθυνο συνοδό καθηγητή σας ή με οποιοδήποτε αστυνομικό. Η αστυνομία είναι πρόθυμη να σας βοηθήσει.
22. Αν χαθείτε, θα πάρετε τηλέφωνο τον υπεύθυνο συνοδό καθηγητή σας
23. Να μην προκαλείτε κανένα με πειράγματα, βρισιές ή χειρονομίες, ούτε να κάνετε άσκοπο θόρυβο στους δρόμους, στα καταστήματα, στα εστιατόρια, στα ξενοδοχεία ή σε άλλους χώρους.
24. Ιδιαίτερη να είναι η προσοχή σας στους δρόμους, όταν κυκλοφορείτε. Να ακολουθείτε τα σήματα της τροχαίας και τις οδηγίες των αστυνομικών, όπου υπάρχουν. Στις διαβάσεις πεζών δεν σταματούν πάντα οι οδηγοί.
25. Μην ξεχνάτε ότι η εκδρομή διαρκεί μόνο δύο μέρες αλλά τα χρήματα που θα πάρετε μαζί σας πρέπει να αρκέσουν για όλο το διάστημα. Επομένως, χρειάζεται οικονομία και προγραμματισμός στα έξοδά σας. Για τα ψώνια σας συμβουλευτείτε, αν θέλετε, κάποιον από τους συνοδούς καθηγητές.
26. Να δείχνετε ιδιαίτερο σεβασμό στους αρχαιολογικούς χώρους, στις εκκλησίες ή στα άλλα μέρη που θα επισκεφθείτε.
27. Χρησιμοποιήστε τα κινητά μόνο για επείγουσες ανάγκες ή φωτογραφίες. Να ζητάτε την άδεια των συμμαθητών σας πριν τους συμπεριλάβετε σε μία φωτογραφία. Ζήστε τη στιγμή!

Οδηγίες εκπαιδευτικής εκδρομής

28. Οι συνοδοί καθηγητές, σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Παιδείας, εφαρμόζουν παιδαγωγικά μέτρα στους μαθητές που παρεκτρέπονται και έχουν το δικαίωμα να επιστρέψουν αμέσως κάποιον πίσω στο σπίτι του, αν χρειαστεί, σε συνεργασία με το πρακτορείο ταξιδιών. Τα πιθανά επιπλέον έξοδα θα επιβαρύνουν τον κηδεμόνα του μαθητή.

29. Να έχετε πάντα υπόψη σας ότι στο πρόσωπό σας ο κόσμος θα βλέπει το σχολείο μας και να μην κάνετε οτιδήποτε μπορεί να προσβάλει εσάς, το σχολείο σας ή την οικογένειά σας. Αντίθετα, να προσπαθήσετε να επιδείξετε άψογη συμπεριφορά, όπως ταιριάζει σε υπεύθυνους έφηβους.

30. Τηρώντας τα καθήκοντά σας και υπακούοντας στις οδηγίες, στους κανονισμούς και στις συστάσεις του σχολείου, βοηθάτε να πετύχει η εκδρομή και να περάσετε ευχάριστα. Ένας αρκεί για να χαλάσει την εκδρομή για όλους, γι' αυτό είναι προτιμότερο, όποιος νομίζει ότι δεν θα μπορέσει να ανταποκριθεί στις υποχρεώσεις του, να μην συμμετέχει στην εκδρομή.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Τρίτη 29/04/2025

Συγκέντρωση στις 6.50 στον χώρο του σχολείου και αναχώρηση στις 7.15 με προορισμό το Δίστομο Βοιωτίας με ενδιάμεση στάση.

Θα επισκεφτούμε το Μουσείο Διστόμου και οι μαθητές θα παρακολουθήσουν 45 λεπτό σχετικό βιωματικό πρόγραμμα.

Αναχώρηση από το Δίστομο με προορισμό τους Δελφούς. Ξενάγηση στο μουσείο και στον αρχαιολογικό χώρο των Δελφών.

Επόμενη στάση η Αράχοβα για φαγητό. Αναχώρηση νωρίς το απόγευμα με προορισμό το Γαλαξίδι και άφιξη στο ξενοδοχείο για ξεκούραση και φαγητό. Περίπατος στην πόλη.

Τετάρτη 30/04/2025

Αναχώρηση από το ξενοδοχείο στις 9.30 και περιήγηση στο Γαλαξίδι. Θα επισκεφτούμε το Ναυτικό Μουσείο (1,5€ εισιτήριο) και το Καποδιστριακό σχολείο.

Αναχώρηση από το Γαλαξίδι στις 11.00 με προορισμό το Μεσολόγγι με ενδιάμεση στάση. Φτάνοντας στο Μεσολόγγι θα επισκεφτούμε το Μουσείο Άλατος (2€ εισιτήριο) και θα ξεναγηθούμε στους χώρους του. Στη συνέχεια, θα επισκεφτούμε τον Κήπο των Ηρώων.

Περιήγηση στην πόλη και φαγητό.

Αναχώρηση από το Μεσολόγγι με προορισμό τη Ναύπακτο. Άφιξη στην πόλη και βόλτα στο γραφικό λιμάνι για καφέ και γλυκό. Επιστροφή στη Γλυφάδα με ενδιάμεση στάση και άφιξη στο σχολείο γύρω στις 21.30.